www.monferratontour.it

Informations techniques

Ecco la Route 45 del Monferrato

Catégorie: Itinéraires cyclotouristiques
Titolo: Voici la Route 45 du Montferrat
Description du parcours:
Le nom Route 45 est un hommage au 45e parallèle Nord, qui traverse une grande partie de cette zone des collines du Montferrat (UNESCO) et qui croise le parcours en six points différents, en plaçant à plusieurs reprises les cyclotouristes précisément à mi-chemin entre le pôle Nord et l'équateur ! L'itinéraire en boucle est un mélange équilibré de montées et descentes rapides au cœur des collines avec plusieurs éléments culturels et naturalistes ainsi que nombre de points de vue saisissants : bref, comme nous aimons dire, ça tourne rond. Le départ du parcours se situe près d'un des palais les plus anciens de San Salvatore Monferrato, c'est-à-dire le Palais Carmagnola sur la place du même nom. Après une courte montée le long de via Prevignano, nous passerons à côté de l'église paroissiale de San Martino (XVe siècle) ; puis, en suivant le tracé du parcours, nous arriverons à l'Eglise de San Siro (XVIe siècle), qui se situe sur notre droite. Après environ 700 mètres du départ, nous tournons à gauche dans via Camurati ; ici, à proximité de Villa Lingua (siège de l'état-major pendant la deuxième guerre d'indépendance) commence une descente gravillonnée qui nous amènera sur la route secondaire reliant San Salvatore à Alessandria, le point du parcours le plus bas. En quelques minutes, le paysage change de manière drastique, en quittant la ville pour rejoindre les sentiers gravillonnés, les collines vertes et les peupleraies. Et pourtant… la montée ne va pas tarder, implacable, elle guette les cyclistes pour leur rappeler que, sans un peu de douleur, ils n'auront pas l'honneur de gravir les collines du Montferrat. Après avoir parcouru presque 2 km le long de sentiers gravillonnés dans les collines, au cœur de la nature, on revient au village pour emprunter la nouvelle route qui aboutit au sanctuaire de la Madonna del Pozzo (3,930 km), une petite oasis de paix nichée dans la verdure où il convient de s'arrêter un peu et profiter du magnifique point de vue sur les collines verdoyantes qui descendent vers le Parc du Pô. En reprenant le parcours en montée qui mène au hameau de Frescondino, on pourra admirer de nouveau la vallée vers le fleuve Pô d'un des points les plus hauts de tout le parcours ; peu après, en tournant à gauche vers le hameau de Valparolo (au km 5,7400) nous atteindrons le premier des six points où le 45e parallèle croise l'itinéraire (6,080 km). Dans cette partie du parcours, les routes sont bordées de fermes et de vignobles, et il ne sera pas rare de rencontrer quelques tracteurs ici et là – encore une démonstration de la forte vocation agricole et rurale d'une communauté locale consacrée à la nature. Nous quitterons le hameau de Valparolo après une longue descente goudronnée au milieu de la campagne ; ensuite, une fois empruntée la route provinciale en direction de Valenza (7,670 km), nous tournerons d'abord à droite et après 200 mètres à gauche, vers le hameau de Fosseto. Après environ 400 mètres, une nouvelle route de gravillons en montée nous attend, bordée de vignobles et de vastes champs soigneusement cultivés. Ici, au km 9,990 (où il y a un panneau de l'aqueduc), nous trouverons un nouveau point d'intersection avec le 45e parallèle. Une fois arrivés au bout de la route de gravillons, nous rejoignons la route goudronnée qui mène au centre de San Salvatore, notamment à la même place Carmagnola où se situait le point de départ. Ici il est possible de faire une halte, nous restaurer et recueillir de nouvelles énergies pour la seconde moitié du parcours. Du centre du village (11.200 km) nous empruntons via Panza en direction de Casale Monferrato et, après avoir continué à gauche d'un long mur longeant la route, nous tournerons à gauche dans via Suanno pour arriver jusqu'au bout de la descente. Une fois via Suanno derrière nous, il nous faudra tourner à droite et parcourir la montée assez longue qui aboutit (12.400 km) à via Frascarolo (c'est-à-dire la route qui relie San Salvatore Monferrato à Lu). Au stop, nous irons à gauche vers Lu. À signaler qu'il y a une autre chapelle votive à droite du stop. Les prochains 500 mètres en direction de Lu seront parcourus sur la crête de la colline, ligne de partage entre le côté sud – vers le plaine d'Alessandria à gauche – et les collines de Casale Monferrato – à droite – derrière lesquelles, par temps clair, on pourra bien voir la chaîne des Alpes maritimes. Exactement 100 mètres avant d'arriver à une belle maison orange sur la gauche, nous allons parcourir un long bout dans la campagne ouverte, une authentique et suggestive lande heureusement intacte, avec des étendues de noisetiers d'un côté, des vignobles de l'autre et, en toile de fond, le village de Lu Monferrato. Après environ 1100 mètres, juste avant une ferme sur la gauche, nous allons croiser le parallèle Nord pour la troisième fois ; ensuite, à un carrefour après 200 mètres, nous tournerons à droite sur un chemin de terre. La vue sur les Alpes et sur les collines est tellement saisissante qu'elle nous fera oublier tous les efforts pour arriver ici. Après avoir roulé à gauche d'une petite maison avec le drapeau italien sur le toit, nous arriverons à un petit groupe de maisons, c'est-à-dire Valdolenga, un hameau ayant un caractère fortement rural. Ici (15,400 km) il nous faudra emprunter la descente raide à droite et, une fois dépassé le pont de l'autoroute, tourner à droite pour parcourir la route jusqu'à sa conclusion en montée. Dans la dernière partie de celle-ci, le 45e parallèle sera croisé au km 17,200. Une fois au sommet de la colline, on tournera à gauche pour continuer tout droit et revenir à San Salvatore Monferrato. Au premier stop (km 19,00), nous remarquerons à notre gauche la présence de l'ancien hôpital de Santa Croce (XVe siècle) et, après avoir tourné d'abord à gauche, en direction de Casale Monferrato, et puis à droite (après 100 mètres), vers via Sottotorre, nous arriverons au parc de la célèbre tour paléologue (XVe siècle), avec son caractéristique trou en forme de poire, bien indiquée par les panneaux de signalisation verticale. Dans le parc équipé de la tour, en plus de voir le paysage environnant d'un autre point de vue, il sera possible de rassembler nos forces et de remplir nos gourdes pour mieux nous préparer au magnifique dernier bout du parcours. Une fois atteint le sommet de la colline, où se situe la tour historique, on pourra emprunter la seule route goudronnée qui commence derrière la tour pour revenir (après environ 400 mètres) sur le parcours d'origine ; au bout de la descente (km 19,900) nous tournerons à gauche sur une portion gravillonnée du parcours, le long de Strada Molinara. Le parcours continue tout droit et à 300 mètres du début de Strada Molinara traverse le 45e parallèle pour la cinquième fois. Près de ce point, à gauche le long d'une ferme-auberge bien connue dans le village, nous suivrons le prolongement naturel de la route gravillonné en descente vers notre droite. Cette dernière portion de route gravillonnée (qui va devenir chemin de terre) au milieu de la nature aboutit après 2 km environ à un

autre point bas du parcours. Une fois atteinte la route goudronnée (21,8 km), nous tournerons à gauche vers le hameau de Fosseto. Après avoir encore une fois tourné à gauche, après 600 mètres, nous suivrons la signalisation routière normale indiquant San Salvatore Monferrato, où nous atteindrons notre point d'arrivée (au centre du village) après environ 2,5 km, mais pas avant d'avoir croisé le 45e parallèle pour la dernière fois au km 24,200. Ivan Reitano

Étapes du parcours et points d'intérêt:

Les étapes du circuit et les points d'intérêt : San Salvatore Monferrato : Église de San Martino (XVe siècle), Église de San Siro (XVIe siècle) ; Palazzo Cavalli di San Germano (XVIIIe siècle), Palazzo Carmagnola (XVe siècle) ; Tour des Paléologues (XVe sec.) ; Sanctuaire de la Madonna del Pozzo (XVIIe siècle) ; Hôpital de Santa Croce (XVe siècle). Frescondino; Valparolo, Valdolenga.

Remarques sur le balisage : la signalétique et le balisage sont fidèles au descriptif du parcours à disposition sur le site Piemontebike.eu. I est toujours conseillé de s'appuyer sur un guide compétent et du terroir, capable d'être mis à jour sur tout changement dans les conditions des itinéraires qui peuvent varier à partir du moment où Pimeontebike.eu a effectué des enquêtes de vérification et de mise à jour.

Recommandations :

Portez toujours un casque, même si ce n'est pas obligatoire. Avant de partir, informez toujours quelqu'un du choix de l'itinéraire, si vous pouvez apportez chez vous un GPS et un téléphone portable, une bouteille d'eau toujours pleine d'eau, si la distance est difficile, prévoyez toujours un goûter / bar de rechange. Habillez-vous correctement. Mieux vaut toujours en couches et avec une housse de pluie coupe-vent à conserver dans la poche en filet. Utilisez toujours le short avec le dos. Le confort est essentiel pour s'amuser et profiter du spectacle d'un voyage.

Informations synthétiques

Type de vélo: Vèlo tout terrain (VTT)
Seuls ou en groupe ?: Groupe

Circuit ?: Oui
Mètres de dénivelé: 557

Période conseillé: De mars à novembre

Difficulté: Moyenne
Seuls ou en groupe (descriptif): Idéal pour deux ou plusieurs groupes
Longueur en km: 24.00
Type de terrain: asphalte, Route Blanche (ou route non asphaltée), Route Blanche

Adresse du point d'arrivée

Adresse: piazza carmagnola - 15046 - San Salvatore Monferrato

Informations supplémentaires

Coordonnées GPS téléchargeables: Oui
Autres notes: La boucle mesure 24.90 km de long et atteint une altitude maximale de 247 mètres et un minimum de 123 mètres ; dénivelé en montée : 561 mètres ; en descente : 559 mètres.
Code d'intégration Fatmap : <iframe width="560" height="400" frameBorder="0" src="https://fatmap.com/routeid/136035/Ecco_la_route_45_del_Monferrato_"></iframe>

Photo

MONFERRATO ON TOUR

www.monferratontour.it











ATL alexala AGENZIA TURISTICA LOCALE della provincia di Alessandria

Alexala - Agenzia di Accoglienza e Promozione Turistica Locale della provincia di Alessandria
Piazza Santa Maria di Castello, 14 - 15121 Alessandria - Italy - Tel. +39 0131 227454 - e-mail: info@alexala.it