www.monferratontour.it

Informations techniques

Cammino di San Michele

Catégorie: Itinéraires de randonnée
Titolo: Chemin de Saint Michel
Description du parcours: Le « Chemin de San Michele » traverse des territoires d'une très grande importance du point de vue historique, culturel, religieux, naturaliste, paysager et archéologique qui s'étendent de la frontière avec la province d'Asti (Municipalité de Murisengo) à la province de Pavie (Municipalité de Fabbrica Curone). Tout au long de son développement à travers la province d'Alessandria, l'itinéraire touche des zones très différentes les unes des autres, tant du point de vue paysager qu'urbain.

Des reliefs collinaires du Montferrat de Casale cultivés aux vignobles, qui se dégradent progressivement vers l'est et vers le sud dans les anciennes terrasses alluviales du Tanaro, à la zone de la plaine d'Alessandria, avec une forte vocation agricole, comprise dans l'interfluve entre le Tanaro et le Scrivia, jusqu'à remonter les reliefs collinaires de Tortona qui cèdent le passage à la bande des Appenins au sud de San Sebastiano Curone, le chemin traverse 30 territoires municipaux dans trois domaines paysagers hétérogènes.

« Le chemin de Saint-Michel » s'étend sur 190 km de parcours comprenant un vaste territoire vallonné, montagneux et plat, avec une altitude allant de 455 m au-dessus du Mont Sacré de Crea (Municipalité de Serralunga de Crea) à 768 m au-dessus du niveau de la mer de Selvapiana (Municipalité de Fabbrica Curone) jusqu'à 1090 m au-dessus du Bric Alvaia, à la frontière avec Pavie, avec une grande hétérogénéité de la végétation. Avec 8 étapes, 10 variantes et 30 Municipalités traversées (Tableaux 4.2 et 4.6), le chemin s'enroule parmi des tronçons naturalistes en suivant des sentiers, des chemins muletiers, des routes interdomaniales et des trottoirs, et des tronçons plus anthropisés où l'on utilise des routes goudronnées, municipales, provinciales et étatiques. Dans cet enchevêtrement de parcours, une importance particulière est constituée par les bourgs traversés, qui en plus de représenter la valeur historique et culturelle du chemin, aussi bien que religieuse grâce à la présence de nombreuses églises et chapelles dédiées à l'archange Michel, devenues de véritables points névralgiques et de soutien aux pèlerins et aux cyclistes-randonneurs.

L'offre œnologique de très haut niveau liée à une capacité d'accueil simple et chaleureuse renforce l'attrait de ce chemin religieux.

L'itinéraire, en outre, croise la « Réserve Spéciale du Mont Sacré de Crea » en correspondance du sanctuaire homonyme, dans le territoire municipal de Serralunga di Crea. Le Mont Sacré se dresse sur l'un des points les plus élevés du secteur oriental du Bas Montferrat, sur une colline aux pentes très raides constituées de roche sédimentaire facilement érodable, à une altitude comprise entre 355 et 455 mètres au-dessus du niveau de la mer et avec une extension de 47 hectares. La zone protégée est gérée par l'Organisme de Gestion des Monts Sacrés du Piémont qui a son siège légal au Mont Sacré de Crea.

Étapes du parcours et points d'intérêt: ÉTAPE 1 « MURISENGO – SACRO MONTE DE CREA » : l'étape 1, d'une longueur de 19 km, débute au point de départ du sentier 700, à la frontière avec la province d'Asti, près du Bric Mestiola. Le point d'arrivée se trouve sur la place du sanctuaire du Sacro Monte de Crea. Le parcours, praticable toute l'année, offre de magnifiques vues panoramiques sur le village de Murisengo, passe devant la petite chapelle votive de Saint-Antoine-l'Abbé, traverse le village de Villadeati et rejoint le château de Pessine sur la crête d'Odalengo Piccolo. Le sentier 700, stabilisé ici à l'aide d'un mélange de résines écologiques « Green Stab », est également accessible aux personnes malvoyantes ou aveugles. Près de l'observatoire astronomique d'Odalengo Piccolo se trouve une aire de repos avec une grande stèle sur laquelle le CAI de Casale a apposé la plaque commémorative de l'inauguration du sentier Superga-Crea, en le dédiant à Cesare Triveri. L'étape 1 se poursuit sur la crête, en traversant le territoire de Castelletto Merli et le village de Ponzano Monferrato, jusqu'à atteindre le Sanctuaire de Crea, situé dans une zone protégée et doté d'une auberge. Au niveau de l'embranchement avec la Route Provinciale SP22, l'étape 1 croise l'étape 1A de l'itinéraire, créée comme variante pour les cyclotouristes, car l'escalier qui part en face du sanctuaire (début de l'étape 2) est difficile d'accès à vélo, en raison de la pente et de la présence de marches.

Difficulté : Randonnée de niveau E / MC-Modéré

Longueur : 19 km

Durée du parcours : 4 h 30 min

Altitude maximale : 419 m

Dénivelé positif : 372 m

Dénivelé négatif : 264 m

Balisage : 700 SVC

VARIANTE 1A

Difficulté : T-Tourist / TC-Tourist

Longueur : 0,9 km

Durée du parcours : 0 h 15 min

Altitude maximale : 376 m

Dénivelé positif : 3 m

Dénivelé négatif : 74 m

ÉTAPE 2 « SACRO MONTE DE CREA – FRASSINELLO MONFERRATO » : l'étape 2 alterne des tronçons en fond de vallée et des tronçons vallonnés, traversant les splendides villages du « Monferrato degli Infernot » sur 18 km, jusqu'à l'église paroissiale de l'Assomption à Frassinello Monferrato. Le village dispose de divers services destinés aux voyageurs. Le territoire de l'étape 2 offre de splendides vues panoramiques sur les paysages vitivinicoles classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, comme c'est le cas au niveau de l'église San Michele de Moleto, dans la Municipalité d'Ottiglio. Le parcours emprunte des sentiers et des routes goudronnées très peu fréquentées, notamment les sentiers de randonnée 727, 746 et 727A du cadastre régional. Dans certains cas, il a été décidé d'intégrer des routes goudronnées au parcours car, en longeant les crêtes, elles offrent des vues plus panoramiques que les sentiers qui descendent parfois dans la vallée, comme c'est le cas sur les territoires municipaux de Cereseto et de Cella Monte. Le centre-ville de Cereseto et le hameau de Coppi de Cella Monte sont reliés à l'étape 2 par de courtes variantes de liaison, respectivement dénommées 2A et 2B. Ceux qui souhaitent poursuivre l'itinéraire en évitant le centre-ville de Frassinello Monferrato peuvent emprunter le sentier 727, à partir de l'embranchement avec la Route Provinciale SP45, grâce à la variante 2C.

Difficulté : E-Randonnée / MC-Modérée

Longueur : 18 km

Durée : 5 h 05 min

Altitude maximale : 396 m

Dénivelé positif : 414 m

Dénivelé négatif : 561 m

Balisage : 727 MPC, 727A, 746

VARIANTE 2A

Difficulté : T-Touristique / MC-Modérée

Longueur : 1 km

Durée : 0 h 20 min

Altitude maximale : 228 m

Dénivelé positif : 68 m

Dénivelé négatif : 7 m

Balisage : 747 p.p.

VARIANTE 2B

Difficulté : T-Touriste / MC-Modérée

Longueur : 1,6 km

Durée du parcours : 0 h 30 min

Altitude maximale : 206 m

Dénivelé positif : 43 m

Dénivelé négatif : 9 m

VARIANTE 2C

Difficulté : E-Randonnée / MC-Modérée

Longueur : 1,8 km

Durée du parcours : 0 h 30 min

Altitude maximale : 191 m

Dénivelé positif : 54 m

Dénivelé négatif : 10 m

Balisage : 727 MPC

ÉTAPE 3 « FRASSINELLO MONFERRATO – MIRABELLO MONFERRATO » : la troisième étape conduit le pèlerin jusqu'à l'église Saint-Michel de Mirabello Monferrato, point d'arrivée du parcours après environ 15 km à travers collines, points de vue, églises et chapelles

votives, parmi lesquelles la belle église paroissiale Saint-Jean de Mediliano. Le tracé suit les sentiers de randonnée 727, 727A, 614 et 614A du cadastre régional.

L'église Saint-Michel de Mirabello Monferrato mérite une attention particulière : située en hauteur par rapport au centre-ville, elle a été érigée sur une tour des remparts du « ricetto ». Aujourd'hui désacralisée, elle abrite un centre culturel.

Le centre historique de Camagna Monferrato est relié à l'étape 3 par la variante de liaison 3A, qui rejoint l'itinéraire principal au niveau de la chapelle rurale de la Vierge de l'Assomption. C'est également de là que part la variante 3B, qui relie le territoire de Conzano jusqu'à croiser la variante de liaison 3C au niveau de l'embranchement entre le sentier 727 et la Route Provinciale SP46. La variante 3C relie la tour civique panoramique du charmant village de Lu Monferrato à l'étape 3 de l'itinéraire.

Difficulté : E-Randonnée / MC-Modérée

Longueur : 15 km

Durée : 3 h 40 min

Altitude maximale : 251 m

Dénivelé positif : 74 m

Dénivelé négatif : 206 m

Balisage : 727A, 727 MPC, 614A, 614

VARIANTE 3A

Difficulté : T-Touristique / TC-Touristique

Longueur : 0,9 km

Durée du parcours : 0 h 15 min

Altitude maximale : 264 m

Dénivelé à la montée : 7 m

Dénivelé à la descente : 58 m

Balisage : 727C

VARIANTE 3B

Difficulté : T-Tourist / TC-Tourist

Longueur : 3,1 km

Durée du parcours : 0 h 45 min

Altitude maximale : 243 m

Dénivelé positif : 39 m

Dénivelé négatif : 108 m

Balisage : 735

VARIANTE 3C

Difficulté : T-Tourist / TC-Tourist

Longueur : 3,3 km

Durée du parcours : 1 h 00 min

Altitude maximale : 301 m

Dénivelé positif : 173 m

Dénivelé négatif : 6 m

ÉTAPE 4 MIRABELLO MONFERRATO – ALESSANDRIA : depuis Mirabello Monferrato, on continue vers le sud jusqu'à la tour civique de San Salvatore Monferrato. Le parc qui entoure la tour de San Salvatore dispose d'une aire de repos et d'une aire de jeux, et offre une belle vue sur les environs.

Depuis San Salvatore, l'étape 4 se poursuit encore vers le sud jusqu'à Castelletto Monferrato, où elle contourne le parc du Château pour rejoindre rapidement l'église paroissiale dédiée à San Siro et le belvédère, qui offre une vue panoramique sur les collines du Montferrat. Après 27 km, on arrive enfin à Alssandria, en passant devant l'église Saint-Michel, dans le hameau du même nom, puis en entrant dans la ville en suivant le périmètre de la Citadelle dans le sens des aiguilles d'une montre et en empruntant le pont Meier. L'étape se termine sur la Piazza della Libertà, sur laquelle donnent l'Hôtel de ville et le splendide Palais Ghilini, siège de la province. De là part la variante 4A qui relie la gare d'Alessandria, permettant d'éviter le tronçon asphalté de la SS10 pour rejoindre directement Spinetta Marengo ou Tortona.

Difficulté : E-Randonnée / MC-Modérée

Longueur : 27 km

Durée : 6 h 40 min

Altitude maximale : 250 m

Dénivelé positif : 152 m

Dénivelé négatif : 170 m

Balisage : 602, 610, 610A, 612

VARIANTE 4A

Difficulté : T-Touristique / TC-Touristique

Longueur : 1,06 km

Durée du parcours : 0 h 5 min

Altitude maximale : 95 m

Dénivelé positif : 3 m

Dénivelé négatif : 1 m

ÉTAPE 5 ALESSANDRIA - TORTONA : après avoir traversé le centre-ville d'Alessandria, on continue sur la route nationale 10 jusqu'à Spinetta Marengo, où le parcours débouche sur la plaine cultivée. Au cours d'un parcours long mais facile, qui alterne chemins parmi les exploitations agricoles, champs cultivés et longs tronçons goudronnés, on traverse la gare de Rivalta Scrivia pour rejoindre l'abbaye cistercienne du même nom, datant de 1180. Après avoir longé les remparts, on arrive rapidement à la grande cour au bout de laquelle se dresse la magnifique Abbaye de Rivalta Scrivia. Après avoir franchi l'autoroute A7 par un passage souterrain sécurisé, on continue vers le nord le long de chemins de campagne, en se rapprochant de plus en plus du lit du Scrivia grâce au sentier de randonnée n° 146 du cadastre régional. Après un court tronçon sur route goudronnée dans la périphérie de Tortona, on pénètre dans la vieille ville pour arriver, après près de 31 km, à l'église dédiée à l'archange Michel.

Il est possible de se rendre à Tortona directement en train, puis de rejoindre l'étape 5 grâce à la variante 5A, qui longe la gare ferroviaire de la ville.

Difficulté : T-Tourist / TC-Tourist

Longueur : 31 km

Durée du parcours : 7 h 25 min

Altitude maximale : 141 m

Dénivelé positif : 73 m

Dénivelé négatif : 42 m

Balisage : 146

VARIANTE 5A

Difficulté : T-Tourist / TC-Tourist

Longueur : 2,6 km

Durée du parcours : 0 h 35 min

Altitude maximale : 123 m

Dénivelé positif : 2 m

Dénivelé négatif : 8 m

ÉTAPE 6 TORTONA - VOLPEDO : après avoir traversé le petit joyau que constitue le centre historique de Tortona, l'étape 6 emprunte la piste cyclable jusqu'au centre de Viguzzolo. De là, grâce au sentier 101, on pénètre dans la Vallée Curone, couloir historique reliant Gênes, avec ses ports méditerranéens, à Milan, Turin et aux Alpes, avec leurs cols vers l'Europe centrale. Après quelques kilomètres, en suivant les balisages du sentier de randonnée n° 101, on commence à gravir en pente douce les Colli Tortonesi, un territoire particulièrement fertile et propice à la culture des vignobles, qui tapissent les collines sur lesquelles se dressent Castellar Guidobono, Volpeglino et Monleale. Après avoir traversé le pont sur le Curone, on arrive à Volpedo, l'un des plus beaux villages d'Italie, célèbre pour avoir vu naître le peintre Giuseppe Pellizza et pour sa culture fruitière, en particulier celle de la pêche. L'étape 6 s'achève ici, après 14 km, face à l'église romane de San Pietro. Un peu plus loin se trouve le nouveau Hub de Volpedo, qui abrite également une auberge de jeunesse.

Difficulté : E-Randonnée / MC-Modérée

Longueur : 14 km

Durée : 3 h 40 min

Altitude maximale : 302 m

Dénivelé positif : 261 m

Dénivelé négatif : 200 m

Balisage : 101, 152 p.p.

ÉTAPE 7 VOLPEDO – SAN SEBASTIANO CURONE : grâce au sentier de randonnée n° 102 du cadastre régional, l'étape 7 remonte la vallée Curone principalement sur des sentiers, avec de courts tronçons goudronnés reliant les fermes et les villages situés sur la rive droite du cours d'eau. Une fois arrivés à Zebedassi, dans la Municipalité de Montemarzino, on descend pour longer le torrent Curone à proximité des hameaux de Torrino de Pozzol Groppo et San Vittore de Momperone. À partir de l'embranchement avec le Golf Club Valcurone, on continue sur la route goudronnée jusqu'à l'église paroissiale de Brignano Frascata, au-delà de laquelle se trouve la zone d'atterrissage des parapentes qui décollent du mont Penola. Après avoir dépassé les hameaux de Frascata et Selva Superiore, on traverse à nouveau le torrent Curone au fond de la vallée pour rejoindre le charmant carrefour historique de San Sebastiano Curone, situé à 16,4 km du point de départ de l'étape 7.

À partir de l'embranchement avec le Golf Club Valcurone, il est possible de poursuivre sur le sentier 102 en direction de la vallée Staffora, le long de la variante 7A de l'itinéraire, qui remonte la crête des Apennins à la frontière avec la Lombardie. Après avoir dépassé le hameau de Ramella, on continue sur le versant jusqu'au hameau de Serra del Monte et à l'observatoire astronomique de Ca' del Monte, où se trouve un complexe hôtelier. Sur les pentes du Mont Vallassa, il est possible de faire un détour pour visiter le site archéologique de Guardamonte.

Depuis Serra del Monte, on peut continuer le long de la crête jusqu'à croiser l'étape 8 du parcours, en suivant toujours les balisages du sentier 103 (103 AL et 103 PV). Le tracé de la variante 7A ne convient qu'aux randonneurs et aux cyclistes les plus expérimentés, car il comporte des passages en forte descente et en montée, avec de profonds sillons d'érosion creusés par les eaux de ruissellement sur des sols argilo-marneux. La difficulté du parcours est toutefois récompensée par de superbes vues panoramiques sur les reliefs des Apennins et par la conscience de se trouver sur un ancien tracé médiéval, qui conduisait les muletiers de la mer Ligure à la plaine du Pô.

Difficulté : E-Hiking / BC-Difficult

Longueur : 16,4 km

Durée du parcours : 4 h 25 min

Altitude maximale : 414 m

Dénivelé positif : 363 m

Dénivelé négatif : 215 m

Balisage : 153, 102 p.p.

VARIANTE 7A

Difficulté : E-Randonnée / OC-Très difficile

Longueur : 10,5 km

Durée : 3 h 25 min

Altitude maximale : 708 m

Dénivelé positif : 518 m

Dénivelé négatif : 204 m

Balisage : 102

ÉTAPE 8 SAN SEBASTIANO CURONE - SELVAPIANA : après avoir retraversé le torrent, qui relie en quelque sorte le « Chemin de Saint-Michel » dans la Vallée Curone, on longe celui-ci sur un terrain plat ou avec de légères montées et descentes jusqu'à Gremiasco, un hameau dont l'histoire est liée aux fiefs impériaux des familles nobles génoises. De là, une montée raide permet d'atteindre la crête à la frontière avec la province de Pavie (embranchement avec la variante 7A) et l'on continue sur le sentier 103, en suivant toujours la ligne de partage des eaux entre la vallée Staffora et la vallée Curone. Du Col de la Caiella jusqu'au village de Fabbrica Curone, puis à Selvapiana, le parcours alterne entre des tronçons situés dans la province de Pavie et d'autres dans la province d'Alessandria. Le long de la descente vers Fabbrica Curone, le sentier 103 offre de superbes vues panoramiques, mais il faut faire attention à certains passages très escarpés sur les calanques. Une fois arrivés à la millénaire église paroissiale de Santa Maria, on emprunte le sentier n° 104, qui monte d'abord vers Pareto, puis vers Cella di Varzi dans la vallée Staffora, avant de revenir dans la vallée Curone au hameau de Selvapiana, où se trouve une ferme-auberge où il est possible de passer la nuit. Dans un cadre montagneux, au milieu de forêts denses de mélèzes et d'épicéas, l'étape 8 rejoint l'étape lombarde du « Chemin de Saint-Michel » en revenant à Pareto et en suivant le sentier de randonnée 104PV vers Cella di Varzi (https://www.camminodisanmichele.org/lombardia/).

Difficulté : E-Randonnée / OC/EC-Très difficile/Extrême

Longueur : 21 km

Durée : 6 h 35 min

Altitude maximale : 783

Dénivelé positif : 901

Dénivelé négatif : 472

Balisage : 103 (AL), 103 (PV), 104 (AL), 104 (PV)

@font-face
{font-family:"Cambria Math";
panose-1:2 4 5 3 5 4 6 3 2 4;
mso-font-charset:0;
mso-generic-font-family:roman;
mso-font-pitch:variable;
mso-font-signature:-536869121 1107305727 33554432 0 415 0;}@font-face
{font-family:Aptos;
mso-font-charset:0;
mso-generic-font-family:swiss;
mso-font-pitch:variable;
mso-font-signature:536871559 3 0 0 415 0;}p.MsoNormal, li.MsoNormal, div.MsoNormal
{mso-style-unhide:no;
mso-style-qformat:yes;
mso-style-parent:"";
margin-top:0cm;
margin-right:0cm;
margin-bottom:8.0pt;
margin-left:0cm;
line-height:115%;
mso-pagination:widow-orphan;
font-size:12.0pt;
font-family:"Aptos",sans-serif;
mso-ascii-font-family:Aptos;
mso-ascii-theme-font:minor-latin;
mso-fareast-font-family:Aptos;
mso-fareast-theme-font:minor-latin;
mso-hansi-font-family:Aptos;
mso-hansi-theme-font:minor-latin;
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-theme-font:minor-bidi;
mso-font-kerning:1.0pt;
mso-ligatures:standardcontextual;
mso-fareast-language:EN-US;}.MsoChpDefault
{mso-style-type:export-only;
mso-default-props:yes;
font-family:"Aptos",sans-serif;
mso-ascii-font-family:Aptos;
mso-ascii-theme-font:minor-latin;

mso-fareast-font-family:Aptos;
mso-fareast-theme-font:minor-latin;
mso-hansi-font-family:Aptos;
mso-hansi-theme-font:minor-latin;
mso-bidi-font-family:"Times New Roman";
mso-bidi-theme-font:minor-bidi;
mso-fareast-language:EN-US;}.MsoPapDefault
{mso-style-type:export-only;
margin-bottom:8.0pt;
line-height:115%;}div.WordSection1
{page:WordSection1;}

Informations synthétiques

Difficolta': De randonnée
Longueur en km: 190.00
Altitude maximale : 783
Altitude d'arrivée : 770
Altitude de départ : 290

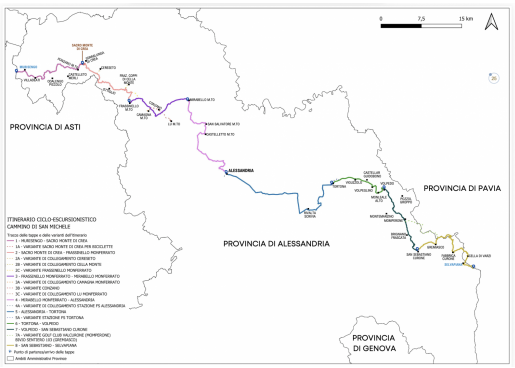
Adresse du point d'arrivée

Adresse: frazione Selvapiana - 15054 - Fabbrica Curone
Site Web: https://www.camminodisanmichele.org
Services pour personnes handicapées: Oui
Intérêt historique :
Intérêt dévotionnel :

Links

https://www.camminodisanmichele.org

Photo





MONFERRATO ON TOUR

www.monferratontour.it

















Alexala - Agenzia di Accoglienza e Promozione Turistica Locale della provincia di Alessandria
Piazza Santa Maria di Castello, 14 - 15121 Alessandria - Italy - Tel. +39 0131 227454 - e-mail: info@alexala.it









Alexala - Agenzia di Accoglienza e Promozione Turistica Locale della provincia di Alessandria
Piazza Santa Maria di Castello, 14 - 15121 Alessandria - Italy - Tel. +39 0131 227454 - e-mail: info@alexala.it